

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новобезгинская средняя общеобразовательная школа Новооскольского района
Белгородской области»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Новобезгинская СОШ» В.Ф.Ганагин
Приказ №153 от 31 августа 2022г



Программа внеурочной деятельности
«Строевая подготовка»
8 класс

Учитель:
Рязанцев Сергей Владимирович

2022 г.

Пояснительная записка

Программа составлена для учащихся 8 класса(кадетов) . Программа рассчитана на1 год, 34 часа (1 час в неделю).

Целью строевой подготовки, является оказание влияния на все стороны жизни и деятельности кадетов. Она закаляет их волю, способствует соблюдению воинского порядка и укреплению служебной дисциплины, совершенствует умение кадетов владеть своим телом, развивает наблюдательность, чувство коллективизма и исполнительность.

Без правильно поставленного строевого обучения трудно добиться четких действий кадетов в различных условиях.

Основой подготовки личного состава подразделения к совместным действиям был, есть и остается строй. Он вырабатывает у кадетов способность быстро, точно и единодушно исполнять волю командира. Строевая подготовка основана на глубоком понимании обучаемыми необходимости четких, быстрых и сноровистых действий при выполнении приемов в составе подразделения.

Задачами строевой подготовки, являются:

приобретение строевой выучки; дисциплинированность кадетов; выработка у кадетов быстроты и четкости действий;

приобретение навыков, которые необходимы на занятиях по тактической, огневой, специальной подготовке и по другим предметам обучения.

Строевая подготовка включает: одиночное строевое обучение без оружия ; строевая слаженность подразделений при действиях в пешем порядке. Строевое обучение проводится на плановых занятиях и совершенствуется при всех построениях и передвижениях, на всех других занятиях и в повседневной жизни.Строевая подготовка является самостоятельным предметом обучения кадетов в системе боевой подготовки и органически входит во многие другие предметы обучения, оказывая влияние на развитие знаний, умений, навыков и психологической устойчивости, необходимых личному составу в современных условиях. Поэтому в основу строевого обучения положены руководящие принципы педагогики.

Очень важно также, чтобы каждое строевое занятие проводилось на фоне сравнимости результатов с повышением духа состязательности.

Это создает необходимые предпосылки к быстрому усвоению изучаемого материала.

Каждое строевое занятие должно являться новой ступенью в деле совершенствования строевой выучки курсантов и подразделений.

Глубина полученных при этом знаний и прочность навыков во многом зависят от умело выбранных методов обучения и тренировок, проводимых в ходе занятий. Практика показывает, что высокий уровень строевой выучки кадетов может быть достигнут:

целеустремленным и правильным планированием строевой подготовки, четкой организацией и методически правильным проведением всех занятий;

сознательным изучением и последующим совершенствованием приемов каждым кадетом в строгом соответствии с требованиями Строевого устава;

регулярным проведением инструктажей, инструкторско-методических, показательных и плановых занятий по строевой подготовке;

совершенствованием навыков в строевом обучении на всех занятиях, при построениях и передвижениях в повседневной жизни;

самостоятельными тренировками кадетов строевых приемов;

постоянным контролем и высокой требовательностью со стороны командиров всех степеней к выполнению положений Строевого устава

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ КАДЕТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДАННОЙ ПРОГРАММЕ

Кадет должен знать и практически выполнять:

строевые приемы и движение без оружия и с оружием;

выполнение воинского приветствия; выход из строя и возвращение в строй; подход к начальнику;

движение строя отделения в пешем порядке; понятие строевой смотр подразделения.

Кадет должен уметь:

выполнять строевые приемы и движения без оружия; выполнять строевые приемы и движения с оружием; выполнять воинское

приветствие; выходить из строя и возвращаться в строй; подходить к начальнику и отходить от него;

выполнять приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке.

Общая оценка строевой подготовки подразделению складывается из оценок за одиночную подготовку, строевую слаженность подразделений и за выполнение требований Строевого и других общевоинских уставов в повседневной жизни.

Проверка строевой подготовки осуществляется при проведении плановых, внезапных строевых смотров и контрольных занятий.

Содержание тем учебного курса.

• Тема № 1.П Общие положения.

Строй и управление ими. Обязанности кадетов перед построением и в строю.

• Тема № 2.П Строевая стойка. Повороты на месте.

Порядок выполнения команд: «Становись» или «Смирно». Действия по команде «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте: « Напра - ВО», «Нале- ВО», «Кру - ГОМ».

• Тема № 3.П Строевой шаг. Повороты в движении.

Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: : « Напра - ВО», «НалеВО», «Кругом - МАРШ».

• Тема № 4.П Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Выполнение воинского приветствия на месте вне строя, без головного убора и с надетым головным убором.

Выполнение воинского приветствия в движении вне строя.

Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).

№ урока	Тема урока	Элементы содержания урока	Вид деятельности. Формы и методы контроля.	Дата проведения по плану	Дата проведения по факту
Тема №1. «Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ» (Зчаса)					
1/1	Строи и управления ими.	Основные Положения строевого Устава.	Теоретическое занятие	01.09	
2/2	Обязанности солдат(кадетов) перед построением в строю	Обязанности солдат(кадетов) перед построением в строю	Теоретическое занятие	08.09	
3/3	Зачёт по Строевому Уставу			15.09	
Тема №2. Строевые приёмы и движение без оружия (9 часов)					
4/1	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».	Предварительные и исполнительные команды, порядок их подачи.	Практические занятия.	22.09	
5/2	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».	Практические занятия	29.09	
6/3	Действия по команде «Головные уборы Снять(Одеть)»	Действия по команде «Головные уборы Снять(Одеть)»	Практические занятия	06.10	
7/4	Порядок выполнение команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Практические занятия	13.10	
8/5	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Практические занятия	20.10	
9/6	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Практические занятия	03.11	
10/7	Повторение строевых приёмов	Повторение строевых приёмов	Практические занятия	10.11	

11/8	Повторение строевых приёмов	Повторение строевых приёмов	Практические занятия	17.11	
12/9	Зачёт: Строевые приёмы и движение без оружия.		Контроль ЗУН	24.11	
Тема №3. Строевой шаг. Повороты в движении.(18 часов)					
13/1	Движение шагом.	Строевой шаг. Движение руками на 2-счёта.	Практические занятия	01.12	
14/2	Движение бегом.	Отработка движения бегом.	Практические занятия	08.12	
15/3	Движение походным шагом	Отработка движения походным шагом.	Практические занятия	15.12	
16/4	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевых приёмов по разделениям	Практические занятия	22.12	
17/5	Движение строевым шагом по разделениям.	Подготовительное упражнение для поворота на право (лево) по разделениям на 3-счёта	Практические занятия	12.01	
18/6	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевого шага	Практические занятия	19.01	
19/7	Движение строевым шагом.	Отработка строевого шага	Практические занятия	26.01	
20/8	Движение строевым шагом по разделениям..	Отработка строевого шага	Практические занятия	02.02	
21/9	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевого шага	Практические занятия	09.02	
22/10	Повороты в движении: «Направо», «Нале-во».	Выполнение упражнения по квадрату с поворотом на право(лево) на 4-счёта.	Практические занятия	16.02	
23/11	Повороты в движении: «Направо», «Нале-во».	Отработка поворотов в движении	Практические занятия	02.03	
24/12	Повороты в движении: «Направо», «Нале-во».	Отработка поворотов в движении	Практические занятия	09.03	
25/13	Повороты в движении: «Направо», «Нале-во».	Отработка поворотов в движении	Практические занятия	16.03	
26/14	Повороты кругом в движении «Кругом - Марш»	Отработка поворотов в движении	Практические занятия	23.03	

27/15	Повороты кругом в движении «Кругом — Марш»	Отработка поворотов в движении	Практические занятия	06.04	
28/16	Повторение строевых приёмов	Отработка строевых приёмов	Практические занятия	13.04	
29/17	Повторение строевых приёмов	Отработка строевых приёмов	Практические занятия	20.04	
30/18	Зачёт по выполнению строевых приёмов: Строевой шаг. Повороты в движении.		Контроль ЗУН	27.04	
Тема №4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. (4часа)					
31/1	Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором.	Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором.	Практические занятия	04.05	
32/2	Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором.	Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором.	Практические занятия	11.05	
33/3	Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).	Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).	Практические занятия	18.05	
34/4	Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Практические занятия	25.05	

Формы контроля и оценка по строевой подготовке

Проверка одиночной строевой подготовки военнослужащих проводится:

по осмотру внешнего вида;

выполнению строевых приемов без оружия и с оружием;

- по знанию положений Строевого устава и других общевоинских уставов.

Формы контроля и оценка по строевой подготовке

Проверка одиночной строевой подготовки военнослужащих проводится:

- по осмотру внешнего вида;
- выполнению строевых приемов без оружия и с оружием;

- по знанию положений Строевого устава и других общевоинских уставов.

Перечень учебно-методического обеспечения.

1. Строевая площадка для занятий в помещении - 1
2. Строевая площадка для занятий на улице - 1
3. Комплект плакатов по строевой подготовке.

Основная литература

УМК

1. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, введенный в действие приказом МО РФ № 600 от 15 декабря 1993 года.
2. Общевоинские Уставы ВС РФ «Строевой Устав», Ростов-на-Дону, «Феникс», 2014.
3. Апакидзе В.В., Дуков Р.Г. Методика строевой подготовки. М., 1988.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новобезгинская средняя общеобразовательная школа Новооскольского района
Белгородской области»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Новобезгинская СОШ»
_____ В.Ф.Ганагин
Приказ №153 от 31 августа 2022г

Программа внеурочной деятельности
«Стреловая подготовка»
5 класс

Учитель:
Рязанцев Сергей Владимирович

2022 г.

Пояснительная записка

Программа составлена для учащихся 5 класса(кадетов) . Программа рассчитана на 1 год, 34 часа (1 час в неделю).

Целью строевой подготовки, является оказание влияния на все стороны жизни и деятельности кадетов. Она закаляет их волю, способствует соблюдению воинского порядка и укреплению служебной дисциплины, совершенствует умение кадетов владеть своим телом, развивает наблюдательность, чувство коллективизма и исполнительность.

Без правильно поставленного строевого обучения трудно добиться четких действий кадетов в различных условиях.

Основой подготовки личного состава подразделения к совместным действиям был, есть и остается строй. Он вырабатывает у кадетов способность быстро, точно и единодушно исполнять волю командира. Строевая подготовка основана на глубоком понимании обучающимися необходимости четких, быстрых и сноровистых действий при выполнении приемов в составе подразделения.

Задачами строевой подготовки, являются:

приобретение строевой выучки; дисциплинированность кадетов; выработка у кадетов быстроты и четкости действий;

приобретение навыков, которые необходимы на занятиях по тактической, огневой, специальной подготовке и по другим предметам обучения.

Строевая подготовка включает: одиночное строевое обучение без оружия ; строевая слаженность подразделений при действиях в пешем порядке. Строевое обучение проводится на плановых занятиях и совершенствуется при всех построениях и передвижениях, на всех других занятиях и в повседневной жизни. Строевая подготовка является самостоятельным предметом обучения кадетов в системе боевой подготовки и органически входит во многие другие предметы обучения, оказывая влияние на развитие знаний, умений, навыков и психологической устойчивости, необходимых личному составу в современных условиях. Поэтому в основу строевого обучения положены руководящие принципы педагогики.

Очень важно также, чтобы каждое строевое занятие проводилось на фоне сравнимости результатов с повышением духа состязательности. Это создает необходимые предпосылки к быстрому усвоению изучаемого материала.

Каждое строевое занятие должно являться новой ступенью в деле совершенствования строевой выучки курсантов и подразделений.

Глубина полученных при этом знаний и прочность навыков во многом зависят от умело выбранных методов обучения и тренировок, проводимых в ходе занятий. Практика показывает, что высокий уровень строевой выучки кадетов может быть достигнут: целеустремленным и правильным планированием строевой подготовки, четкой организацией и методически правильным проведением всех занятий;

сознательным изучением и последующим совершенствованием приемов каждым кадетом в строгом соответствии с требованиями Строевого устава;

регулярным проведением инструктажей, инструкторско-методических, показательных и плановых занятий по строевой подготовке;

совершенствованием навыков в строевом обучении на всех занятиях, при построениях и передвижениях в повседневной жизни;

самостоятельными тренировками кадетов строевых приемов;

постоянным контролем и высокой требовательностью со стороны командиров всех степеней к выполнению положений Строевого устава

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ КАДЕТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДАННОЙ ПРОГРАММЕ

Кадет должен знать и практически выполнять:

строевые приемы и движение без оружия и с оружием;
выполнение воинского приветствия; выход из строя и возвращение в строй; подход к начальнику;
движение строя отделения в пешем порядке; понятие строевой смотр подразделения.

Кадет должен уметь:

выполнять строевые приемы и движения без оружия; выполнять строевые приемы и движения с оружием; выполнять воинское приветствие; выходить из строя и возвращаться в строй; подходить к начальнику и отходить от него;
выполнять приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке.
Общая оценка строевой подготовки подразделению складывается из оценок за одиночную подготовку, строевую слаженность подразделений и за выполнение требований Строевого и других общевоинских уставов в повседневной жизни.
Проверка строевой подготовки осуществляется при проведении плановых, внезапных строевых смотров и контрольных занятий.

Содержание тем учебного курса.

• Тема № 1.П Общие положения.

Строй и управление ими. Обязанности кадетов перед построением и в строю.

• Тема № 2.П Строевая стойка. Повороты на месте.

Порядок выполнения команд: «Становись» или «Смирно». Действия по команде «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте: « Напра - ВО», «Нале- ВО», «Кру - ГОМ».

• Тема № 3.П Строевой шаг. Повороты в движении.

Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: : « Напра - ВО», «НалеВО», «Кругом - МАРИШ».

• Тема № 4.П Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Выполнение воинского приветствия на месте вне строя, без головного убора и с надетым головным убором.

Выполнение воинского приветствия в движении вне строя.

Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).

№ урока	Тема урока	Элементы содержания урока	Вид деятельности. Формы и методы контроля.	Дата проведения по плану	Дата проведения по факту
Тема №1. «Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ» (3часа)					
1/1	Строи и управления ими.	Основные Положения строевого Устава.	Теоретическое занятие	07.09	
2/2	Обязанности солдат(кадетов) перед построением в строю	Обязанности солдат(кадетов) перед построением в строю	Теоретическое занятие	14.09	
3/3	Зачёт по Строевому Уставу			21.09	
Тема №2. Строевые приёмы и движение без оружия (9 часов)					
4/1	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».	Предварительные и исполнительные команды, порядок их подачи.	Практические занятия.	28.09	
5/2	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».	Практические занятия	05.10	
6/3	Действия по команде «Головные уборы Снять(Одеть)»	Действия по команде «Головные уборы Снять(Одеть)»	Практические занятия	12.10	
7/4	Порядок выполнение команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Практические занятия	19.10	
8/5	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Практические занятия	02.11	

9/6	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Практические занятия	09.11	
10/7	Повторение строевых приёмов	Повторение строевых приёмов	Практические занятия	16.11	
11/8	Повторение строевых приёмов	Повторение строевых приёмов	Практические занятия	23.11	
12/9	Зачёт: Строевые приёмы и движение без оружия.		Контроль ЗУН	07.12	
Тема №3. Строевой шаг. Повороты в движении.(18 часов)					
13/1	Движение шагом.	Строевой шаг. Движение руками на 2-счёта.	Практические занятия	14.12	
14/2	Движение бегом.	Отработка движения бегом.	Практические занятия	21.12	
15/3	Движение походным шагом	Отработка движения походным шагом.	Практические занятия	11.01	
16/4	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевых приёмов по разделениям	Практические занятия	18.01	
17/5	Движение строевым шагом по разделениям.	Подготовительное упражнение для поворота на право (лево) по разделениям на 3-счёта	Практические занятия	25.01	
18/6	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевого шага	Практические занятия	01.02	
19/7	Движение строевым шагом.	Отработка строевого шага	Практические занятия	08.02	
20/8	Движение строевым шагом по разделениям..	Отработка строевого шага	Практические занятия	15.02	
21/9	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевого шага	Практические занятия	22.02	
22/10	Повороты в движении: «Направо», «Нале-во».	Выполнение упражнения по квадрату с поворотом на право(лево) на 4-счёта.	Практические занятия	01.03	

23/11	Повороты в движении: «Направо», «Нале-во».	Отработка поворотов в движении	Практические занятия	15.03	
24/12	Повороты в движении: «Направо», «Нале-во».	Отработка поворотов в движении	Практические занятия	22.03	
25/13	Повороты в движении: «Направо», «Нале-во».	Отработка поворотов в движении	Практические занятия	05.04	
26/14	Повороты кругом в движении «Кругом - Марш»	Отработка поворотов в движении	Практические занятия	12.04	
27/15	Повороты кругом в движении «Кругом — Марш»	Отработка поворотов в движении	Практические занятия	19.04	
28/16	Повторение строевых приёмов	Отработка строевых приёмов	Практические занятия	26.04	
29/17	Повторение строевых приёмов	Отработка строевых приёмов	Практические занятия	03.05	
30/18	Зачёт по выполнению строевых приёмов: Строевой шаг. Повороты в движении.		Контроль ЗУН	10.05	
Тема №4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. (4часа)					
31/1	Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором.	Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором.	Практические занятия	17.05	
32/2	Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором.	Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором.	Практические занятия	24.05	
33/3	Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).	Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).	Практические занятия	31.05	
34/4	Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Практические занятия	31.05	

Формы контроля и оценка по строевой подготовке

Проверка одиночной строевой подготовки военнослужащих проводится:

по осмотру внешнего вида;

выполнению строевых приемов без оружия и с оружием;

- по знанию положений Строевого устава и других общевоинских уставов.

Формы контроля и оценка по строевой подготовке

Проверка одиночной строевой подготовки военнослужащих проводится:

- по осмотру внешнего вида;
- выполнению строевых приемов без оружия и с оружием;
- по знанию положений Строевого устава и других общевоинских уставов.

Перечень учебно-методического обеспечения.

4. Строевая площадка для занятий в помещении - 1
5. Строевая площадка для занятий на улице - 1
6. Комплект плакатов по строевой подготовке.

Основная литература

УМК

4. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, введенный в действие приказом МО РФ № 600 от 15 декабря 1993 года.
5. Общевоинские Уставы ВС РФ «Строевой Устав», Ростов-на-Дону, «Феникс», 2014.
6. Апакидзе В.В., Дуков Р.Г. Методика строевой подготовки. М., 1988.